



محتويات التقرير

رقم الصفحة	محتويات العرض	م
٢	تمهيد	١
٣	عن جامعة أم القرى	٢
٤	ملخص استراتيجية جامعة أم القرى ٢٠٢٧	٣
٥	المبادرات التي نفذتها الجامعة لمكافحة التدخين	٤
١٠	الأخبار والتقارير الصحفية	٥
١٩	اللقاءات الإعلامية وتفاعل الصحف	٦
٣٦	النشر على حسابات التواصل الاجتماعي	٧
٤١	خدمات التوعية عبر (البريد الإلكتروني)	٨
٤٢	إحصائيات جهود جامعة أم القرى في مكافحة التدخين	٩
٤٣	شركاء النجاح والامتدانة	١٠

١

تمهيد

قامت جامعة أم القرى بتنظيم مجموعة من المبادرات والفعاليات والأنشطة الإعلامية لمكافحة التدخين ، والتي تهدف إلى رفع التوعية المجتمعية عن أنواع وأضرار التدخين، وتوعية المستهدفين بالاستفادة من برامج الإقلاع عن التدخين بالإضافة إلى تثقيف المجتمع بطرق الوقاية والإقلاع عن التدخين.



٢

عن جامعة أم القرى

في عام ١٣٦٩هـ أمر الملك عبد العزيز بن عبد الرحمن آل سعود رحمه الله بتأسيس كلية الشريعة في مكة المكرمة لتصبح أولى المؤسسات التعليمية الجامعية قياماً في البلاد، وفي عام ١٤٠١هـ صدر أمر الملك خالد رحمه الله بإنشاء جامعة أم القرى، وتظل الجامعة في هيئتها الحالية أكبر الجامعات من حيث عدد الطلاب، ومن أكثر الجامعات تميزاً جغرافياً بحكم موقعها وعراقتها.



اسم المقر	عدد أعضاء هيئة التدريس ومن في حكمهم	عدد الطلبة
مكة المكرمة	٣٨٠٣	٧٤٤٣٠
القفذة	٤٤٨	١٠٤٣١
الليث	٢٦٦	٤٠٨٧
الجموم	١٤٩	٤٤٨٨
أضم	٧١	١٤٠٧
إجمالي	٤٧٣٧	٩٤٨٤٣



٣

ملخص استراتيجية جامعة أم القرى ٢٠٢٧



عدد المسارات الاستراتيجية	عدد اللجان الفرعية	عدد اللجان الرئيسية	عدد ورش العمل لإعداد الاستراتيجية
5	15	5	40
عدد المشاركين في ورش عمل إعداد الاستراتيجية	عدد المبادرات الاستراتيجية	عدد البرامج الاستراتيجية	
30.000	93	15	

٤

المبادرات التي نفذتها الجامعة لمكافحة التدخين



مبادرة (كالمزن حياة أفضل)



مبادرة (كالمزن حياة أفضل)، بهدف التوعية بأضرار التدخين والمخدرات وبمشاركة إدارة التعليم بمكة، وإدارة شرطة العاصمة المقدسة وإدارة تعزيز الصحة بالتجمع الصحي بمكة وجمعية كفى والجمعية السعودية لطب الأسنان بالإضافة إلى الكليات الصحية بالجامعة، مثل: كلية الصيدلة، والتّمرّيز، والطّب، والمركز الطّبي الجامعي، وعمادة شؤون الطّلاب ممثلة بنادي: "نبراس".

فعالية اليوم العالمي لمكافحة التدخين تحت شعار "حياتك تفرق"

كما قام المركز الطبي الجامعي بعمل فعالية اليوم العالمي لمكافحة التدخين تحت شعار "حياتك تفرق" وذلك في ٢٥/مايو/٢٠٢٣م في مقر الطالبات بالزاهر، وفي ٣٠/مايو/٢٠٢٣م في مقر الطالبات بالعزيرية.



٧

لقاء بعنوان (الاضطراب السلوكي والنفسي لدى المدخن)

كما قامت عمادة شؤون الطلاب ممثلة في نادي نبراس بعمل لقاء بعنوان (الاضطراب السلوكي والنفسي لدى المدخن) والذي كان يهدف إلى معرفة المسببات التي أدت إلى تلك الاضطرابات السلوكية والنفسية، وذلك في ١٧/مايو/٢٠٢٣م.



٨

لقاء توعوي : لأضرار التبغ وتعاطيه

وقد أقامت كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية فعالية لرفع مستوى الوعي ونشر التوعية عن أضرار التبغ وتعاطيه استهدفت طلاب ومنسوبي الجامعة بفرع العزيزية وذلك بتاريخ ٢٥ / ٥ / ٢٠٢٣ م



الأخبار والتقارير الصحفية

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

الأخبار والتقارير الصحفية



جامعة أم القرى تستضيف نهائي بطولة مكافحة المخدرات

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM



895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM



895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

الأخبار والتقارير الصحفية



أم القرى تفتتح معرض (انتبه) للتوعية من أضرار المخدرات

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM



895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM



895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

895743075-4402264-PyWwWpLpqr4G2oAw=725/2023 10:23:09 AM

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

الأخبار والتقارير الصحفية



عمادة شؤون الطلاب تنظم ملتقى ومعرض (الوقاية السلوكية من المخدرات)

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

عمادة شؤون الطلاب تنظم ملتقى ومعرض (الوقاية السلوكية من المخدرات)



عمادة شؤون الطلاب تنظم ملتقى ومعرض (الوقاية السلوكية من المخدرات)... المعرض يعرض على الطلبة... ملتقى ومعرض (الوقاية السلوكية من المخدرات)... المعرض يعرض على الطلبة...



10

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

الأخبار والتقارير الصحفية



أم القرى تطلق مبادرة كالمزور للتوعية باضرار المخدرات والتخمين

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

أم القرى تطلق مبادرة كالمزور للتوعية باضرار المخدرات والتخمين



أم القرى تطلق مبادرة كالمزور للتوعية باضرار المخدرات والتخمين... المبادرة تهدف إلى... أم القرى تطلق مبادرة كالمزور للتوعية باضرار المخدرات والتخمين...



11

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

8954-4023-5-4810256x-PyWwWPLjyq4C3d6m-725-2023-10-23-09 AM

الأخبار والتقارير الصحفية



دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الرئة لدى المدخنين

دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الرئة لدى المدخنين



أخبار عامة , الأخبار البارزة , المجتمع الجامعي .

2023/05/23 - 1444/11/03 هـ | تم نشره في 2023/05/23 - 1444/11/03 هـ

أوصت دراسة أجراها الأستاذ المشارك بقسم العلاج الطبيعي في كلية العلوم الكليّة التطبيقية بجامعة أم القرى د. أشرف عبد العال والفريق البحثي المشارك معه؛ بضرورة وضع استراتيجيات توعوية متعدّدة ومختلفة في تنفيذ خطط وحملات الإقلاع عن التدخين منها؛ إخبار المدخّنين الجامعيّين بأعمار رئتهم، وقصور أداء وظيفتها على المدى القصير والطويل؛ وذلك لرفع معدلات الإقلاع عن التدخين والتقليل من حالات الانتكاس التي قد تحدث لدى شريحة كبيرة منهم.

وشملت الدراسة 142 متطوعاً من المدخّنين الجامعيّين في الجامعات بمنطقة مكّة المكرمة بالمملكة العربيّة السّعودية؛ في الفترة من شهر أغسطس 2017 إلى 2019م، وتمّ تقسيمهم إلى مجموعتين، وتلقى المشاركون مقابلات تحفيزيّة، وقياس وظائف التنفس، وإرفاقاً أولية لوظائفهم الرئوية في كلا المجموعتين، في حين تم استثناء المجموعة الأولى بإخبارهم بعمر رئتهم، وتوضيح حالة الشبوحنة الصّغيرة لرئة المدخّنين فيها؛ للتأكّد من فعاليّة هذه الخطوة في زيادة معدلات الإقلاع عن التدخين.

ونجح عن الدراسة عقب 6 أشهر من الاختبار تسجيل حالات إقلاع عن التدخين بنسبة 23.6% لدى المجموعة التي تم إخبارهم بعمر رئتهم، في حين سجلت المجموعة الأخرى نسبة 10%، وقياس نسبة الإقلاع بعد حالات الانتكاس عقب مرور 6 أشهر أخرى بلغت نسبة المقاعين عن التدخين 19% في المجموعة الأولى بينما زادت نسبة تراجع المجموعة التّالية حتى بلغت 43% وهذا يؤكّد أهمية استخدام أساليب تطبيقية متنوعة في حملات التّوعية، للوصول إلى الأهداف المخطّط لها ورفع نسبة المقاعين عن التدخين في المملكة العربيّة السّعودية.



اللقاءات الإعلامية وتفاعل الصحف

اللقاءات الإعلامية



لقاء عميد كلية طب الأسنان بجامعة أم القرى الدكتورة/ مشاعل القحطاني لقناة الإخبارية

تعريده →

13 أمعاد التمريد جامعة أم القرى
الإخبارية نت
@Alekhbariya_net

فيديو | عميد كلية طب الأسنان بجامعة أم القرى د. مشاعل القحطاني: تزامنا مع حملة #الخبز_على_المخدرات.. الجامعة أطلقت مبادرة للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات

#المشرف_الأول
#الإخبارية



جامعة أم القرى تطلق مبادرة للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات

11:27 ص ٢٢ مايو ٢٠٢٢ 11,8٠٢ مشاهدة

٨ إعجابات التعريد ٢ اقتباسًا ٢٢ إعتادًا ٢ تعليقات ٢ علامات مرجحيات

https://twitter.com/Alekhbariya_net/status/1660565505348972544?s=20

٢٠

تفاعل الصحف



جامعة أم القرى تستضيف نهائي بطولة مكافحة المخدرات





٢١

تفاعل الصحف



عمادة شؤون الطلاب تنظم ملتقى : صحتهك بيدك

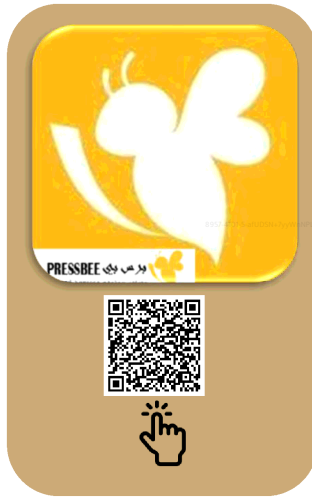


٢٢

تفاعل الصحف



دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الزينة لدى المدخنين



٢٧

تفاعل الصحف



دراسة في أمّ القرى توصي باعتماد قياس عمر الزّنة لدى المدخّنين















٢٨

تفاعل الصحف



دراسة في أمّ القرى توصي باعتماد قياس عمر الزّنة لدى المدخّنين

٢٩

8954-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

8957-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

تفاعل الصحف



دراسة في أمّ القرى توصي باعتماد قياس عمر الزّنة لدى المدنّين

8954-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

8957-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM



صحافة العرب
مصدرك الأول للأخبار
Sahafahh.NET






وكالة الأنباء
السعودية
SPA SAUDI PRESS AGENCY




8954-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

8957-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

٣٠

8954-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

8957-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

تفاعل الصحف



دراسة في أمّ القرى توصي باعتماد قياس عمر الزّنة لدى المدنّين

8954-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

8957-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM



برعبي بيك
PRESSBEE






نيووز
نيووز
NUOH NEWS




8954-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

8957-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

٣١

8954-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

8957-4101-5-4410204-1.jpg?WMPF_SpacerColor=020-2023-10-23-09-AM

تفاعل الصحف



دراسة في أمّ القرى توصي باعتماد قياس عمر الزّنة لدى المندخبّن









٣٢

تفاعل الصحف



دراسة في أمّ القرى توصي باعتماد قياس عمر الزّنة لدى المندخبّن









٣٣

تفاعل الصحف



دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الزينة لدى المدخنين



٣٤

تفاعل الصحف



دراسة في أم القرى توصي باعتماد قياس عمر الزينة لدى المدخنين



مداخلة إذاعة

جولة الزميلة سامية الشريف مع الملتقى الثاني للتمريض والقبالة المقام بجامعة أم القرى في مكة المكرمة

مداخلة تلفزيون

تزامناً مع حملة الحرب على المخدرات الجامعة أطلقت مبادرة التوعية بأضرار التدخين والمخدرات عميد كلية طب الأسنان بجامعة أم القرى د. مشاعل القحطاني

٣٥



النشر على حسابات التواصل الاجتماعي

٣٣

8957-4107-5-4410254a-PyWVWMLBjw4fC3kxw-72512023 10:23:09 AM

8957-4107-5-4410254a-PyWVWMLBjw4fC3kxw-72512023 10:23:09 AM

النشر على حسابات التواصل الاجتماعي



8957-4107-5-4410254a-PyWVWMLBjw4fC3kxw-72512023 10:23:09 AM

8957-4107-5-4410254a-PyWVWMLBjw4fC3kxw-72512023 10:23:09 AM

المركز الطبي الجامعي
@umcuquf

التدخين مسؤول عن حوالي 90% من حالات سرطان الرئة.

#حياتك_تفرق
#اليوم_العالمي_لمكافحة_التدخين

١/٦/٢٠٢٣ ٣:٢١ م من Earth من المشاهدات ٨٠٠٠

جامعة أم القرى @uqu.edu

#خبر

جامعة أم القرى تطلق مبادرة كالمزج كالحياة أفضل؛ بهدف التوعية بأضرار المخدرات والتدخين وبمشاركة إدارة التعليم بمكة وإدارة شرطة العاصمة المقدسة وإدارة تعزيز الصحة بالجمع الصحي بمكة وجمعية كفى والجمعية السعودية لطب الأسنان.

#الحرب_على_المخدرات uq.sa/mw6pLx

١١/٢٥ من ٢٢ يوليو ٢٠٢٢ من مكة المكرمة المملكة العربية السعودية ١٥.٩ ألف مرة مشاهدة

جامعة أم القرى @uqu.edu

#قيدو

أكد رئيس **جامعة أم القرى** على دور الجامعة في خلال حملتها التوعوية والتوعوية في رفع وعي الطلبة في الجامعة ومدارس التعليم العام بأضرار المخدرات والمخدرات العقلية، والمساهمة في حمايتهم، وتعزيز القيم والمهارات الإيجابية لديهم.

#الحرب_على_المخدرات

١٢/٢٢ من ٢٢ يوليو ٢٠٢٢ من مكة المكرمة المملكة العربية السعودية ٢,٤٧٢ مرة مشاهدة

توعية اليوم العالمي لمكافحة التدخين

General Administration Of Institutional Communication

١ في جاتك تعبر، حتى صحتك وثقتك تبقى صحتك أمانة، يفتكك بها التدخين.

الإقلاع عن التدخين.. عودة للحياة..

اليوم العالمي لمكافحة التدخين

١/٦/٢٠٢٣ ٣:٢١ م من Earth من المشاهدات ٨٠٠٠

8957-4107-5-4410254a-PyWVWMLBjw4fC3kxw-72512023 10:23:09 AM

8957-4107-5-4410254a-PyWVWMLBjw4fC3kxw-72512023 10:23:09 AM

إعادة تفريد ٢ من الإعجابات

Twitter: @umcuquf
#اليوم_العالمي_لمكافحة_التدخين
#حياتك_تفرق
#اليوم_العالمي_لمكافحة_التدخين

Twitter: @uqu.edu
#خبر
جامعة أم القرى تطلق مبادرة كالمزج كالحياة أفضل؛ بهدف التوعية بأضرار المخدرات والتدخين وبمشاركة إدارة التعليم بمكة وإدارة شرطة العاصمة المقدسة وإدارة تعزيز الصحة بالجمع الصحي بمكة وجمعية كفى والجمعية السعودية لطب الأسنان.

#الحرب_على_المخدرات
https://t.co/8R8VUw1vms

Twitter: @uqu.edu
#قيدو
أكد رئيس جامعة أم القرى على دور الجامعة في خلال حملتها التوعوية والتوعوية في رفع وعي الطلبة في الجامعة ومدارس التعليم العام بأضرار المخدرات والمخدرات العقلية، والمساهمة في حمايتهم، وتعزيز القيم والمهارات الإيجابية لديهم.

#الحرب_على_المخدرات
https://t.co/8R8VUw1vms

٣٧

8957-4107-5-4410254a-PyWVWMLBjw4fC3kxw-72512023 10:23:09 AM

8957-4107-5-4410254a-PyWVWMLBjw4fC3kxw-72512023 10:23:09 AM

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

النشر على حسابات التواصل الاجتماعي



8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

المركز الطبي الجامعي
@umcuqu1

#خير

نظم المركز الطبي الجامعي بالتنسيق مع إدارة العمل التطوعي والمسؤولية المجتمعية في **جامعة أم القرى** فعالية مكافحة التدخين تحت شعار **"حياتك تفرق"**

بالعيادات الطبية بشرط الطالبات " بفرع العزيزية "



إدارة العمل التطوعي والمسؤولية المجتمعية
1:0٠ ٢٠٢٣/٥/٣٠ م من Earth من ٢,٠٤٤ المشاهدات

٢ إعادة تغريد ٨ من الإعجابات

[Twitter \(1\) المركز الطبي الجامعي على تويتر: "خير نظم المركز الطبي الجامعي بالتنسيق مع إدارة العمل التطوعي والمسؤولية المجتمعية في جامعة أم القرى فعالية مكافحة التدخين تحت شعار "حياتك تفرق" بالعيادات الطبية بشرط الطالبات "بفرع العزيزية" يوم الجمعة ١٠/٥/٢٠٢٣ م من Earth من ٢,٠٤٤ المشاهدات](https://twitter.com/umcuqu1/status/1664017519554838532?s=20)

جامعة أم القرى
@uqu.edu

الإقلاع عن التدخين..
عودة للحياة..

#اليوم_العالمي_لمكافحة_التبغ
#حياتك_تفرق
#جامعة_أم_القرى



[Twitter \(1\) جامعة أم القرى على تويتر: "الإقلاع عن التدخين.. عودة للحياة.. اليوم العالمي لمكافحة التبغ حياتك تفرق جامعة أم القرى"](https://twitter.com/uqu.edu/status/1664017519554838532?s=20)

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

المركز الطبي الجامعي
@umcuqu1

في غضون 20 دقيقة من الإقلاع عن التدخين ، ينخفض معدل ضربات القلب وضغط الدم.

#حياتك_تفرق
#اليوم_العالمي_لمكافحة_التدخين

١:٠٠ ٢٠٢٣/٥/٣١ م من Earth من ٧١٠ المشاهدات

١ إعادة تغريد ٢ من الإعجابات

[Twitter \(1\) المركز الطبي الجامعي على تويتر: "في غضون ٢٠ دقيقة من الإقلاع عن التدخين ، ينخفض معدل ضربات القلب وضغط الدم حياتك تفرق اليوم العالمي لمكافحة التدخين"](https://twitter.com/umcuqu1/status/1664017519554838532?s=20)

٣٨

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

النشر على حسابات التواصل الاجتماعي



8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM



<https://twitter.com/umcuqu1/status/1664017519554838532?s=20>

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

٣٩

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

8954-4021-5-402020a-7y0W0M0-ky0e0C0a=025-2023-10-21-01 AM

النشر على حسابات التواصل الاجتماعي



<https://twitter.com/umcuqu1/status/1664017678711902211?s=20>

٤٠

خدمات التوعية عبر (البريد الإلكتروني)



تم ارسال رسائل توعوية وتثقيفية للطلبة الأعضاء من خلال ارسال مجموعة من الرسائل الإلكترونية



١٥

عدد التصاميم
المرفقة

٥٠٠

عدد المستفيدين

١٤

عدد الرسائل

٤١

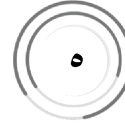
إحصائيات جهود جامعة أم القرى في مكافحة التدخين



عدد الأخبار



عدد المستخدمين



عدد المبادرات



عدد الرسائل التوعوية



عدد اللقاءات الإعلامية



عدد تفاعل الصفح

٤٢

شركاء النجاح والاستدامة

الصحة العامة
Public HealthQuality Clinics
Dental-Dermalعيادات الجودة
أسنان - جلدية

٤٣

